



Le profil des répondants



150 personnes ont répondu
au questionnaire dont :

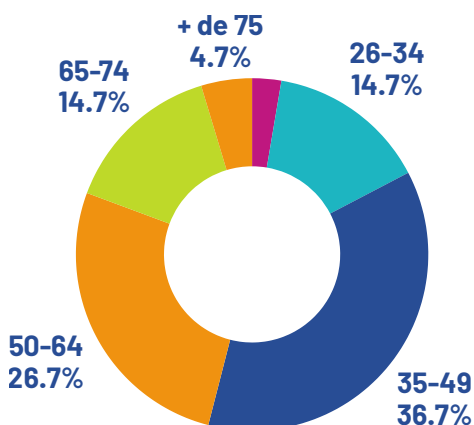
- 125 femmes
- 24 hommes
- 1 non-binaire



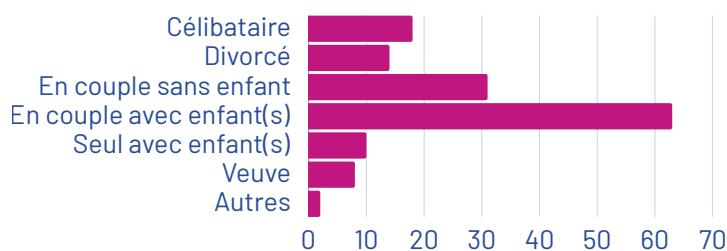
La commune des répondants :

Le Cours	Péaule
Le Guerno	Pénestin
Limerzel	Pluherlin
Malansac	Questembert
Marzan	Rochefort-en-Terre
Molac	Saint-Dolay
Muzillac	Saint-Gravé
Nivillac	Saint-Dolay
Noyal-Muzillac	Sulniac
Péaule	

La tranche d'âge des répondants :



La composition des ménages des répondants :

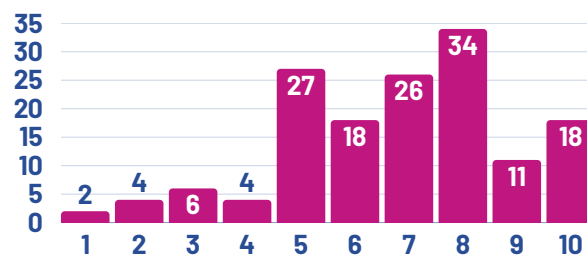


Les habitants et la santé mentale

Pour les habitants, une bonne santé mentale, c'est :

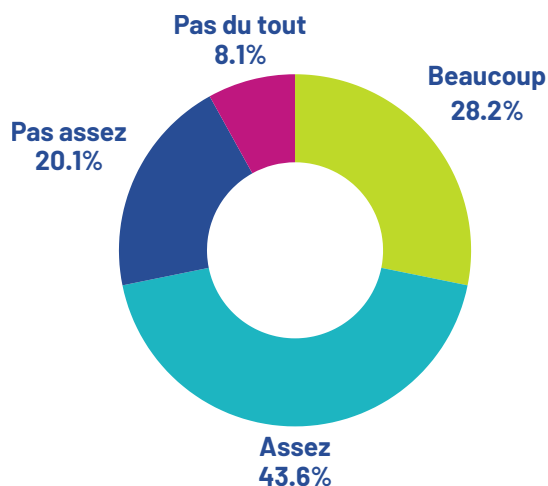
- 😊 Être bien dans sa tête et dans son corps
- ⚖️ Avoir un équilibre
- 😊 Être serein
- ❤️ Prendre soin de soi et des autres
- 📅 Avoir des activités quotidiennes
- 🌈 Savoir gérer ses émotions
- 🌱 Savoir gérer les problèmes du quotidien
- 👥 Avoir un bon entourage
- 🚫 Ne pas avoir de troubles
- 📞 Savoir demander de l'aide lorsqu'on en a besoin
- 🌟 Ressentir un état de bien-être global

Le bien-être des habitants sur une échelle de 1 à 10 :



34 personnes situent leur bien-être à 8 sur 10.
43 personnes situent leur bien-être inférieur
ou égal à 5 sur 10.

Les répondants se préoccupent de leur santé mentale :



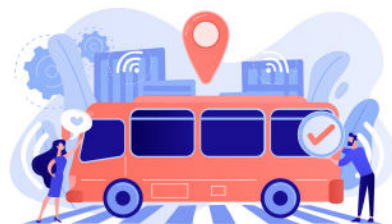
- Par l'activité sportive (58 %)
- Par le sommeil (55 %)
- Par l'alimentation (53 %)
- En faisant appel à un professionnel (53 %)
- En étant attentif à l'équilibre entre vie personnelle et professionnelle (40 %)

Les services du territoire

56,6 % des répondants estiment ne pas manquer de services.

43,4 % déclarent des insuffisances concernant :

- Les commerces de proximité (boulangerie, supermarché, épicerie, etc.) ;
- Les services du quotidien (distributeur automatique, bureau de poste, aide administrative) ;
- Les équipements de loisirs et de plein air ;
- Les transports en commun.



68,5 % des répondants soulignent un manque de structures, de services et de professionnels, notamment :

- Des professionnels de santé mentale (psychologues, psychiatres) ;
- Des médecins généralistes ;
- Des dentistes ;
- D'autres spécialistes (kinésithérapeutes, ophtalmologues, dermatologues) ;
- Des intervenants à domicile.



Les besoins des habitants

Pour prendre soin de leur santé mentale, les habitants auraient besoin :

- de transport en commun, notamment pour le lien social des jeunes
- de soutien à la parentalité
- de faire des rencontres
- de soutien pour les aidants
- de se sentir écouté par les professionnels
- de clarté sur les remboursements des professionnels de la santé mentale

Les thématiques prioritaires en matière de santé mentale :

1. L'accès aux soins
2. La santé mentale des jeunes
3. La santé mentale des personnes âgées
4. La prévention du suicide
5. Logement et habitat



Les défis de la santé mentale dans le rôle d'élus

Résultats de l'enquête

Questembert Communauté
Arc Sud Bretagne
Camoël, Férel, Pénestin

Le profil des répondants



32 élus ont répondu au questionnaire dont :

- 22 femmes
- 10 hommes

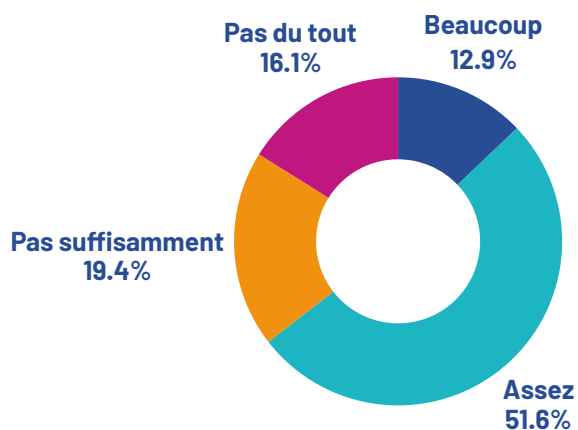


Les communes des répondants :

Ambon	Malansac
Arzal	Marzan
Camoël	Muzillac
Férel	Nivillac
Larré	Noyal-Muzillac
Lauzach	Péaule
La Roche-Bernard	Pluherlin
Le Guerno	Questembert

La santé mentale et les élus

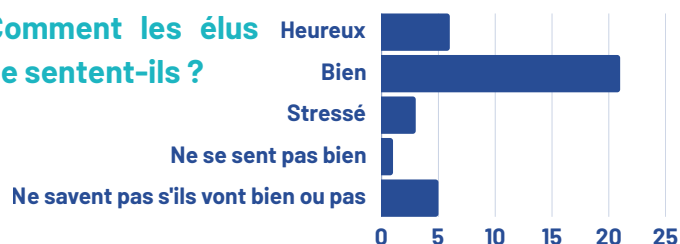
Les élus se préoccupent de leur santé mentale :



Pour les élus, une bonne santé mentale, c'est :

- Être peu stressé
- Avoir le moral
- Bien dormir
- Avoir des relations sociales
- Pratiquer une activité physique adaptée
- Avoir une bonne hygiène de vie
- Ne pas avoir de troubles

Comment les élus se sentent-ils ?



L'offre de soins et les services



62,5 % des élus répondants rencontrent des difficultés à mobiliser les ressources du territoire en raison :

- du manque de professionnels,
- d'une méconnaissance de l'offre existante,
- d'une difficulté à orienter les personnes vers les bons interlocuteurs.

56,7 % des élus estiment qu'il manque des services liés à la santé et à la santé mentale, tels que :

- Des lieux d'écoute,
- Des places supplémentaires dans les Centres Médico-Psychologiques (CMP) et les Centres Psychothérapique pour Enfants et Adolescents (CPEA),
- Des structures d'accueil pour les situations d'urgence,
- Des dispositifs d'accompagnement pour les personnes souffrant d'addictions.

79,3 % des élus considèrent qu'il y a un manque de professionnels dans les secteurs sanitaire, social et médico-social notamment :

- des psychiatres,
- des psychologues,
- des infirmiers psychiatriques,
- des assistants sociaux,
- des addictologues,
- des professionnels de l'écoute.



La gestion des situations complexes

63,3 % des élus se sentent parfois capables de gérer une situation complexe.

20 % des élus ne se sentent pas capables de gérer une situation complexe.

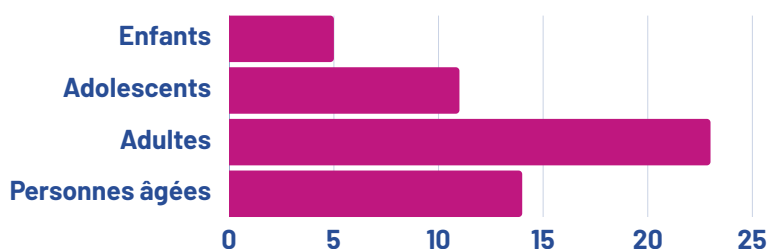
Pour mieux faire face aux situations complexes, les élus ont besoin de moyens leur permettant :

- d'orienter les personnes,
- de dialoguer avec les professionnels,
- de connaître les structures disponibles sur le territoire.

Les élus sont principalement confrontés aux personnes :

- souffrants d'addictions,
- agressives,
- vivant des événements douloureux,
- en situation de mal-être.

Qui les élus rencontrent-ils le plus souvent dans des situations complexes ?



Les Conseils Locaux de Santé Mentale

Un CLSM est une « démarche locale qui réunit les acteurs d'un territoire autour d'un objectif commun : élaborer et mettre en œuvre une stratégie pour améliorer la santé mentale de la population ».

Guide national de recommandations pour la création et le fonctionnement des CLSM



48,9 % des élus répondants ne connaissent pas les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM).

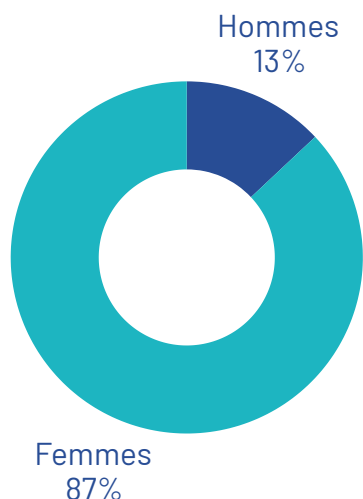
Les priorités des élus matière de santé mentale :

1. Les addictions
2. La santé mentale des jeunes
3. L'accès aux soins
4. La prévention du suicide
5. La précarité



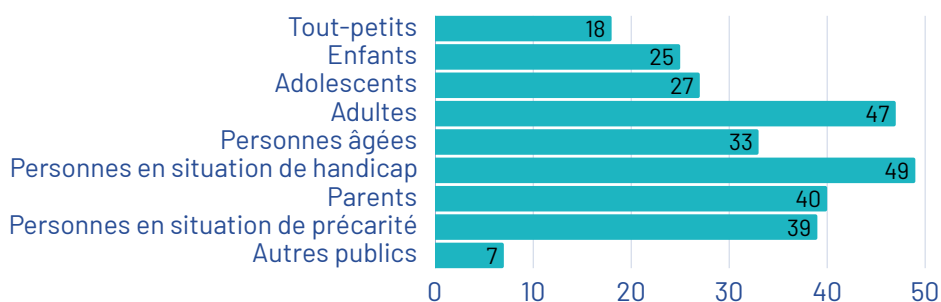
Le profil des répondants

69 professionnels du territoire ont répondu au questionnaire dont :



Professionnels du médico-social, social, sanitaire et de l'éducation

Ces professionnels interviennent auprès de divers publics :



La santé mentale des professionnels

Pour les professionnels, une bonne santé mentale, c'est :

- 👤 Être bien dans son corps, dans sa tête
- ⚖️ Avoir un équilibre
- 😊 Se sentir bien seul et avec les autres
- 😊 Savoir gérer son stress, ses émotions
- 🌱 Savoir s'adapter
- 🕒 Savoir prendre des décisions
- ❤️ Savoir prendre soin de soi et des autres
- 🌿 Être serein

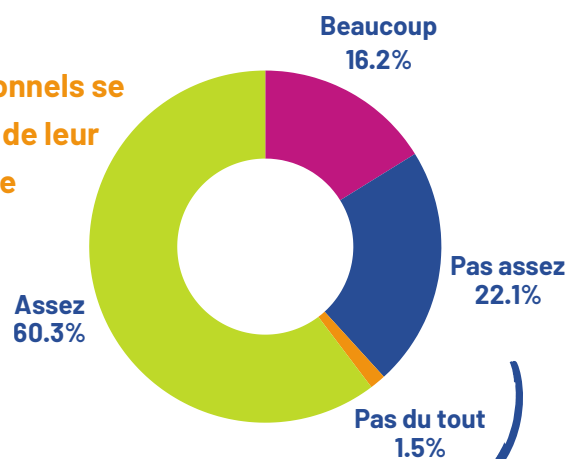
Les répondants prennent soin de leur santé mentale, notamment :

- Par l'activité sportive (79 %)
- En étant attentif à l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle (68 %)
- Par l'alimentation (61 %)
- Par le sommeil (58 %)

30 % se sentent souvent stressés au travail.

62 % se sentent parfois stressés au travail.

Les professionnels se préoccupent de leur santé mentale



- Manque de temps
- Epuisement professionnel
- Equilibre entre vie professionnelle et personnelle difficile à trouver
- Tendance à penser plus aux autres qu'à soi

Les pratiques des professionnelles

85 % abordent des questions de santé mentale dans leur pratique

79,4% orientent les usagers pour une prise en charge en santé mentale, notamment vers :

- Le Centre Médico Psychologique
- Le Centre Psychothérapique pour l'Enfant et l'Adolescent
- Les médecins généralistes
- La maison des Adolescents
- Les psychologues
- Les associations
- Le Groupe d'Entraide Mutuelle



21% n'orientent pas ou difficilement des personnes vers une prise en charge relative à la santé mentale

Ressources difficile à mobiliser :

- Saturation des structures,
- Multiplicité des structures entraînant une perte de repères,
- Manque de professionnels de santé,
- Difficultés d'accès liées à la mobilité, particulièrement en zones rurales.

Autres difficultés rencontrées

- Refus de la personne (48 %)
- Absence de support d'aide, de conduite à tenir (29 %)
- Sentiment de solitude face aux situations (20 %)
- Sentiment d'insécurité face au comportement de la personne (20 %)
- Incompréhension de la famille (18 %)

Les services du territoire

75 % estiment qu'il y a un manque de services sur le territoire (listes d'attentes importantes).

79 % estiment qu'il y a un manque de professionnels sur le territoire (notamment psychiatres, psychologues et professionnels de l'écoute)

Les besoins des professionnels

Pour mieux faire face aux situations, les professionnels ont besoin de moyens leur permettant de :

- Mieux connaître les structures et dispositifs existants,
- Bénéficier de formations adaptées (repérage des troubles, Premiers Secours en Santé Mentale),
- Favoriser les échanges entre professionnels,
- Améliorer la coordination interprofessionnelle,
- Mettre en place ou renfort des permanences locales,
- Savoir vers quel professionnel orienter les usagers.

Le CLSM

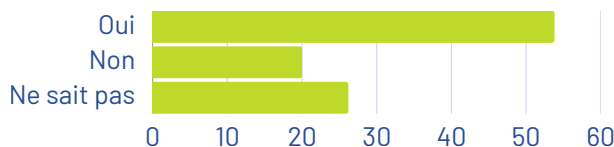
78 %
ne connaissent pas, ou pas suffisamment
le Conseil Local en Santé Mentale

Un CLSM est une « démarche locale qui réunit les acteurs d'un territoire autour d'un objectif commun : élaborer et mettre en œuvre une stratégie pour améliorer la santé mentale de la population ».

Guide national de recommandations pour la création et le fonctionnement des CLSM



Les professionnels souhaitent-ils s'impliquer dans un CLSM ?



Les priorités des professionnels en matière de santé mentale :

1. La santé mentale des jeunes
2. La prévention précoce
3. Les addictions
4. L'accès aux soins
5. La parentalité