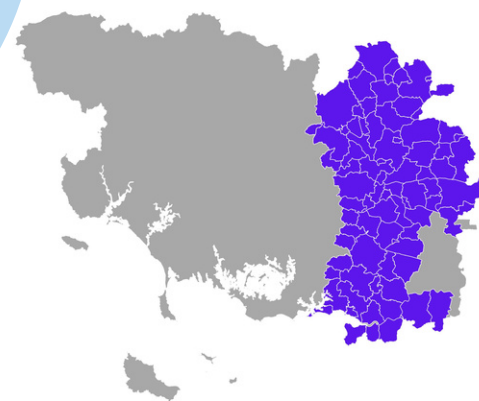


Votre santé au quotidien, dites-nous
quelles sont vos priorités !

Est Morbihan Éléments de synthèse



L'offre de soins

Nombre de praticiens pour 10 000 habitants



8 médecins
généralistes contre 9,6
dans le Morbihan, 9,3
en Bretagne et 8,4 en
France



3,7 dentistes contre 5,7
dans le Morbihan, 5,6
en Bretagne et 5,4 en
France



34,6 orthophonistes
contre 39,8 dans le
Morbihan, 36,2 en
Bretagne et 31,7 en
France pour 100 000
habitants



1,9 sages-femmes
contre 2,5 dans le
Morbihan, 2,5 en
Bretagne et 2,3 en
France



19 infirmiers libéraux
contre 21,2 dans le
Morbihan, 17,8 en
Bretagne et 15,4 en
France



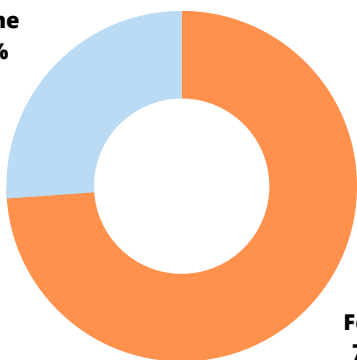
9,2 masseurs
kinésithérapeutes
contre 13,3 dans le
Morbihan, 12 en
Bretagne et 11,6 en
France

CartoSanté - Indicateurs : cartes, données et graphiques (atlasante.fr)

Résultats de l'enquête

Profil des répondants

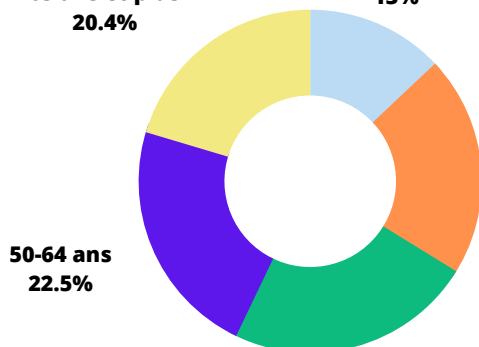
Homme
26.1%



Femme
73.9%

65 ans et plus
20.4%

Moins de 25 ans
13%



25-39 ans
20.8%

40-49 ans
23.3%

50-64 ans
22.5%

2252 réponses

Votre santé est :

Très bonne /
Bonne

Mauvaise /
Très mauvaise

Santé physique



Santé mentale



0 500 1000 1500 2000 2500

Plus des 2/3 des répondants s'estiment en très bonne ou bonne santé physique ou mentale. A l'inverse, 6 % se considèrent en mauvaise voire très mauvaise santé physique et 5% en mauvaise voire très mauvaise santé mentale



Difficultés d'accès aux soins



8 personnes sur 10 ont déjà eu des difficultés pour obtenir un rendez-vous médical

ET plus de 2 personnes sur 5 ont déjà renoncé à des soins

Mais avec quels professionnels en particulier ?

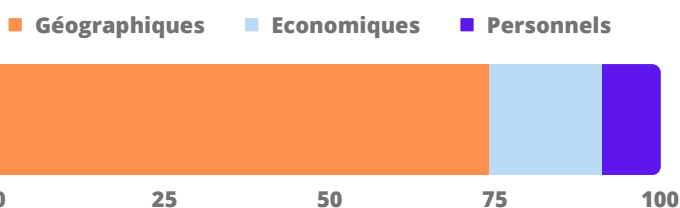
Généralistes
Kinésithérapeutes
Dermatologues
Gynécologues
Dentistes
Ophtalmologue
Cardiologues

"Les prises de rdv sur internet sont difficiles. C'est compliqué de voir des spécialistes comme le dentiste." 34 ans, Muzillac

"Il faudrait que mon généraliste soit plus près de chez moi. Celui qui me suit est à Questembert, ce qui me fait trente minutes de route" 38 ans, Lizio

5 % n'ont pas de médecin traitant (contre 12,1 % en France)

Si vous avez des freins pour accéder aux soins, ils sont :



Habitudes et attentes en matière de santé



Les habitants font très attention à :

- leur hygiène corporelle (98%)
- l'entretien de leur logement (95%)
- leur alimentation (84%)

Cependant, ils accordent nettement moins d'importance à leur gestion du temps sur les écrans (pour 44 % d'entre eux).

Thèmes pour lesquels vous êtes suffisamment informé :

78 %

L'activité physique et sportive

78 %

L'alimentation

71 %

La santé sexuelle

Thèmes pour lesquels vous n'êtes pas suffisamment informé mais qui vous intéressent :

49 %

La santé environnement

45 %

Les maladies chroniques

41 %

Le bien-être

Quelles formes pour des actions de santé ?

Conférences, lieux d'échanges, campagnes d'informations, projets citoyens et ateliers pratiques



Un tiers

des répondants affirme que la crise sanitaire a eu un impact sur sa santé

Social Fatigue
Anxiété
Stress Solitude Renfermement
Angoisse
Moral
Dépression
Isolément
Physiques

"Je trouve que l'on banalise trop la pression scolaire. Il n'y a pas assez de soutien psychologique pour les jeunes. On a besoin, nous les jeunes, d'être plus accompagnés à ce niveau." 20 ans, Questembert

"Je voudrais que l'on réussisse à supprimer mon stress. Je suis très stressé au travail." 56 ans, Taupont

La santé mentale : une priorité à l'échelle Est Morbihan

Les 5 priorités pour le territoire sont :

- l'accès aux professionnels de santé
- le vieillissement de la population
- l'accès à des activités physiques et sportives adaptées
- la santé environnement
- l'alimentation