

VISITE D'UN PROFESSIONNEL À MON DOMICILE JE PRENDS DES PRÉCAUTIONS...

Le jour de la visite

Je prends ma température.



Si je ressens de la fièvre ou d'autres symptômes (ex: toux), j'appelle mon médecin généraliste.



J'informe le professionnel avant sa venue.

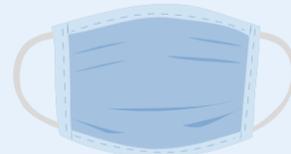


Lors de la visite

Je me lave les mains avec du savon ou du gel hydroalcoolique.



Je mets un masque (en tissu ou chirurgical) même si je ne suis pas malade.



Je ne serre pas la main.



Je garde mes distances.



Pour me protéger et protéger les autres

Le professionnel peut ne pas intervenir comme d'habitude ou ce n'est pas le même professionnel.

En cas de doute, je peux demander à voir sa carte de visite.



COMMENT METTRE UN MASQUE?

Je me lave les mains avec du savon et de l'eau ou du gel hydroalcoolique.



Je prends le masque par les élastiques.



Je place le masque sur mon visage et passe les élastiques derrière les oreilles ou les lanières derrière la tête ou la nuque.



J'ajuste le masque : il doit couvrir du haut du nez jusqu'en dessous du menton.

Je ne touche plus mon masque.



Je me lave les mains.



Je change de masque dès qu'il est mouillé ou toutes les 4 heures. Pour le retirer, je le prends par les élastiques ou les lanières.



Si c'est un masque en tissu, je le lave à 60° en machine, je le mets à sécher et je le repasse.



Si c'est un masque à usage unique, je le jette dans une poubelle qui se ferme.



Je me relave les mains.

